

## SEXTA COMPARTILHADA

"Ame as pessoas e use as coisas, porque o oposto nunca funciona." *The Minimalists*

E NELA NOS  
ACOMODAMOS!

Eu realmente acredito que muito do desperdício produzido neste mundo é gerado em sua essência pelo individualismo. Criamos uma cultura tão doente onde enquanto a comida apodrece dentro da geladeira, uma família passa fome na esquina da nossa casa. Não faz o menor **sentido**.

Isso me faz lembrar do ditado africano: **É preciso uma aldeia inteira para educar uma criança**. E o relato de um casal de amigos que foi com os filhos estudar fora do país. Por lá fizeram amizade com uma família africana. Certo dia, minha amiga brasileira perguntou se sua nova amiga cuidaria por um período de seus filhos, e quis saber quanto ela cobraria. A "africana" ofendidíssima expressou que isso não era pergunta que se fazia. Cuidar das crianças é responsabilidade **de todos!**



Não há dúvidas de que perdemos **algo** no meio do caminho. Sinto que não sabemos muito bem para onde caminhamos como humanidade. A Sexta Compartilhada vem para nos ajudar a quebrar com padrões estabelecidos que nos tornam menos humanos.

A ideia é compartilhar o que você tem. Seu lanche, seu tempo, recursos e habilidades. Coopere com alguém que precisa de qualquer tipo de ajuda. Doe roupas, ouça quem precisa desabafar, abrace. Divida a cerveja do happy hour antes que ela es quente. Prepare um jantar para o amigo, use a imaginação... Seja criativo. **Vai ser muito legal!**

OS 5R'S  
DA SEXTA  
COMPARTILHADA

REPENSE – A forma como você se relaciona com as pessoas  
RECUSE – Comportamentos e escolhas centradas em você  
REDUZA – O tempo que você fica só  
REUTILIZE – Tudo o que você tem a fim de agregar e aproximar mais pessoas  
RECICLE – Pensamentos e ações que te afastam das pessoas.