

OS 9 TIPOS DE FOME

Meus achados sobre os 9 tipos de fome:

Tipos de fome	Café da manhã	Almoço	Jantar	Snacks Lanchinhos
1. Olhos				
2. Nariz				
3. Boca				
4. Estômago				
5. Tato				
6. Ouvido				
7. Celular				
8. Mente				
9. Coração				

Qual fome eu descobri nesta experiência? Como foi sentir esta fome?

Qual fome foi mais frequente? Por que? O que esta fome me levou a consumir?
