

DIA 14

NÃO JOGUE AS CASCAS FORA!

Que tal aproveitar a casca do mamão do café da manhã para fazer um bolinho pro café da tarde?

Essa receita deliciosa foi enviada pelo **Ayron Barsan**. Para essa receita você vai precisar de:

3 xícaras de chá de casca de mamão

2 xícaras de chá de água

5 ovos

2 xícaras de chá de açúcar

3 xícaras de chá de Farinha de Trigo

1 colher de sopa fermento em pó

1 colher de sopa de margarina

PASSO 1

Lave o mamão, descasque e utilize 3 xícaras de casca para fazer o bolo. Leve as cascas ao fogo em uma panela com a água. Deixe ferver.

PASSO 2

Depois de frio, bata no liquidificador. Reserve.

PASSO 3

Bata as claras em neve e reserve na geladeira. Bata as gemas com açúcar e junte aos poucos a farinha de trigo, intercalando com a casca de mamão batida. Junte a margarina derretida, acrescente as claras em neve e, por último, o fermento. Despeje em uma forma untada. Leve para assar em forno médio pré aquecido.

+vida simples