

# DIA 08

## TRANSFORMANDO SUAS ROUPAS

---

Você sabia que pode fazer uma linda camiseta **Tie Dye** utilizando o caroço do abacate que iria para o lixo? **Abaixo**, o passo a passo:

### PASSO 1

Abra o seu abacate, coma a polpa e reserve os caroços (você pode congelar o caroço para esperar acumular vários).

### PASSO 2

Separe peças de roupa com tecidos naturais ou que tenham bastante algodão em sua composição.

### PASSO 3

Lave os caroços de abacate e coloque em uma panela grande (vai precisar caber suas camisetas depois).

### PASSO 4

Cubra com água e deixe ferver por 60 minutos (para 3 camisetas, você usa 10 sementes, quanto mais sementes, mais intensa a cor). Desligue o fogo. A água vai ficar vermelho escuro.

### PASSO 5

Em seguida, coloque suas camisetas na panela. Tenha certeza de que todas as partes estão em contato com a água. Se você quiser fazer a camiseta no estilo Tie Dye, você precisa amarrar as roupas com barbantes antes de colocar de molho. Você pode torcer a roupa e amarrar algumas pontas.

### PASSO 6

Deixe as roupas na panela descansando por, pelo menos, 9 horas. Retire e lave em água corrente, com sabão neutro.

+vida simples