



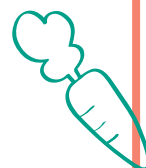
DIA 01

CHEGA DE DESPERDÍCIO!



A Vida Simples deste mês apresentou a matéria do jornalista gastronômico Rafael Tono, "**Até o Talo**", na qual questionamos a nossa relação com os alimentos e o quanto simplesmente os desperdiçamos de forma sistêmica.

De um lado, uma grande mudança precisa acontecer na indústria alimentícia, mas de outro, também precisamos mudar nossos hábitos. Esse desafio é justamente sobre isso: **Como criar novos hábitos para aproveitar melhor os alimentos!**



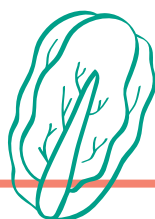
Esse será um desafio colaborativo, feito por todos nós. Todos os dias você vai receber aqui no **Telegram** uma receita ou sugestão de como aproveitar melhor os alimentos, para testar e incorporar no seu dia a dia.



Para isso, queremos que você compartilhe com a gente as suas dicas e receitas para aproveitar **100%** dos alimentos, evitando o desperdício ao armazenar, descascar, preparar e, também, melhores formas de como descartar o que realmente é lixo.

Se você quiser contribuir, basta enviar a sua sugestão para o nosso email: **educa@vidasimples.co**

Vamos organizar e agrupar todas as dicas para compartilhar com toda a nossa comunidade.



+vida simples